

※燒傷、燙傷

主要由皮膚的受傷情況及範圍大小而定，若燒傷範圍超過體表的三分之一，可能有生命危險。

程度——

燒燙傷分為三度：

一度：皮膚紅腫、疼痛、傷及表淺皮膚層，癒後無疤痕。

二度：皮膚有水泡、很痛、傷及表皮及真皮，癒後有輕微疤痕。

三度：表皮呈白色或膠黑、乾硬如皮革，極度疼痛或感覺麻木，傷及真皮及皮下組織，癒後可能有肥厚性疤痕或須移植皮膚。

處理方法——



- 1、立即用冷水沖洗或泡在冷水盆中，冷卻 20 分鐘以上。
- 2、在冷卻之後，用剪刀剪除衣物可幫助散熱，若衣物黏在皮膚表面，不可勉強撕除，保持原狀即可。
- 3、傷處冷卻後，用乾淨布覆蓋傷處，再送醫治療，注意保持傷處乾淨，有水泡不可刺破，以免感染。
- 4、避免塗上任何油膏，以免影響皮膚散熱，而增加感染機會。

預防方法——

- 1、放洗澡水先放冷水再加熱水。
- 2、熱水瓶、熨斗、電暖氣須注意放置地點及使用安全。
- 3、禁止幼童進入廚房及燙衣處所。
- 4、熱飲或熱湯不放置桌沿並禁止小孩在餐桌旁嬉戲。
- 5、吃火鍋時嚴禁在燃燒當中添加油料或酒精。
- 6、烤肉或升營火時，應特別小心。
- 7、不在床上吸菸，不在蚊帳內點蚊香。
- 8、了解並遵守電器的使用規則。