

## 因應新型冠狀病毒肺炎自主健康管理通知書(住宿生)

班級/單位：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 學號/工號：\_\_\_\_\_

通知書領取日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 類別(請勾選)：居家隔離居家檢疫自主健康管理

身分證號/居留證號：\_\_\_\_\_ 監測期間：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日

聯絡地址：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

註：本通知單為法律文件，請正確填寫，並將上聯交給**值班教官/宿舍管理人員**(統整後再繳至健康中心)，下聯請自行保留。

## 因應新型冠狀病毒肺炎自主健康管理通知書

返台日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 監測期間：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

因您曾有中國大陸旅遊史或居住史或曾從中港澳(含轉機)及經由小三通出入境，為防範新型冠狀病毒肺炎之傳染，並保障您自己的健康，請在 14 日內，確實做好健康監測措施：

- 一、自主健康管理期間不得變更居住地點。
- 二、自主健康管理期間不得外出，且活動範圍以檢疫房間為主。
- 三、請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔；另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手並澈底洗淨。
- 四、請落實呼吸道衛生及咳嗽禮節。有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並內摺先置入塑膠袋妥善密封。打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。如有呼吸道症狀，與他人交談時，請戴上外科口罩並儘可能保持 1 公尺以上距離。
- 五、**請於健康監測的 14 日內，每日早晚各量體溫一次，並請依下列指示執行：**
  - (一)每日詳實紀錄於紙本體溫表(如附件自主健康管理紀錄表)；紙本於自主管理結束後交回(值班教官/宿舍管理員)，請值班教官/宿舍管理員統一彙整後交回健康中心。
  - (二)每日自行登入系統填報，上網填寫「自主健康管理紀錄表」。

**可於景文科技大學首頁「新型冠狀病毒肺炎防疫專區」連結登入**
- 六、倘您有發燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )或呼吸道症狀，請立即戴外科口罩，主動與值班教官/宿舍管理員聯繫，以協助聯絡 1922 防疫專線，再依指示就醫治療。
- 七、就醫時，請將本通知單出示給醫師，並應主動告知醫師接觸史、旅遊史及居住史。
- 八、為避免各項傳染病之傳播，請大家做好自我健康管理及做好個人防護措施，強化個人免疫力，早睡早起並培養健康均衡飲食與運動習慣、正確勤洗手、加強呼吸道衛生與咳嗽禮節，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
- 九、如未確實遵守各項健康監測規定，將係違反「傳染病防治法」第 36、48、58 條，依同法第 67、69、70 條可處新臺幣 3 千元至 30 萬元不等罰鍰。