

110-2學期幹部座談會 學務處報告



報告人：學務處



重要 訊息



幹部座談PPT

本次幹部座談簡報檔，已以電子郵件寄給
進修部全體同學並公告於學務處網站



建立110-2班代LINE群組

請各班班代於會後「110-2進修部班代群」



班級幹部職掌

- 負責班內各項康樂活動。
- 對外聯繫活動協調。
- 負責借用體育課上課運動器材及內各種體育活動。

- 綜理全班自治事項。
- 負責轉達學校交辦事項。
- 協調各股長執行班內各種活動。
- 督導班內各種例行工作。
- 班內凡重大事件發生，應隨時向導師、教官或系主任、學務處報告。
- 防範及反映班上同學不正當之生活。

- 協助處理班內安全事務相關事宜。
- 遇有可疑人士進入校園應立即向教官或老師報告。
- 遇重大事故，請主動協助導師實施班級安全回報(如:地震、新冠肺炎防疫通報)
- 發現校外人士進入校園推銷，請即刻向校安中心回報。

副班代

- 協助班代處理班上一切事務。
- 代理班代職務
- 維持全班教室及公共場所風紀。
- 擔任上課之點名及負責集會人數清點

學藝

- 負責填報班會記錄
- 收繳各種作業。

班代

安全

總務

- 負責班費支付之登記與公布。
- 負責採購保管班內及教室之公用物品。
- 負責教室公物損壞修繕之申請或繳銷。
- 設施修繕請至「總務通報系統」反映報修。

服務

- 領取及分配整潔用具及放學後關閉教室門窗。
- 有關衛生保健服務事宜。
- 負責學生輔導中心各項活動之傳達。

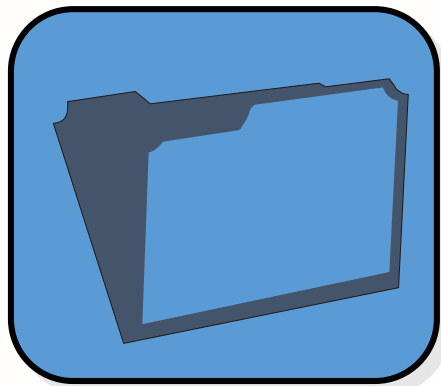
康樂

學務處訊息通知管道

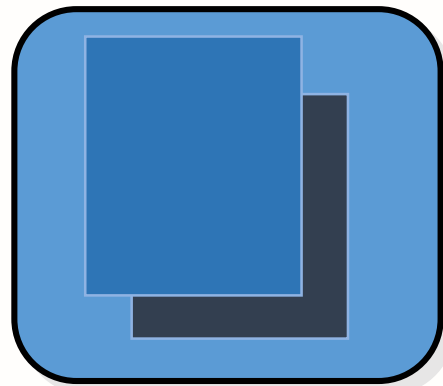
學務處 JUST do it



電子郵件



學務通報



公布欄



學務處網頁



Line班代群

- 學務處服務進修部的時間：14:45~21:45。
- 請洽公同學儘量利用上述時間前來洽公。



學務QR Code

學務處 JUST do it

學務處QR Code 2.0版



- 學務處彙整學生常用的「學務QR Code」，分別張貼於學務處所轄各組室，及各系辦公室。請同學多加運用。



地震保命三步驟



- 遇到重大緊急安全事件時，請安全股長主動協助導師發起班級「安全回報」，便於第一時間回報是否有同學需要緊急協助。
- 校安專線：82122100。



110-2學務系統開放時間(一)

學務系統	開放(受理)時間	關閉(截止)時間	承辦人
學生請假系統	111/2/21(一)	111/5/31(二)(畢業生) 111/6/24(五)(在校生)	曾秀亭
※誤點銷曠(曠課->出席、遲到->出席)，請授課老師於第16週結束(即111年6月10日前)直接至點名系統更正。	111/2/21(一)	111/5/31 (二) (畢業生) 111/6/10(五) (在校生)	曾秀亭
1.紙本請假。 ※為維護自身權益，請同學務必隨時至學生學務資訊系統查看出缺勤狀況，若時效已過則曠課之實由學生自行承擔。 2.行善銷過。	111/2/21(一)	111/5/31(二) (畢業生) 111/6/24(五) (在校生)	曾秀亭



110-2學務系統開放時間(二)

學務處 JUST do it

學務系統	開放(受理)時間	關閉(截止)時間	承辦人
第一次班會紀錄	111年2月21日(一)	111年4月15日(五)	林育生
第二次班會紀錄	111年4月25日(一)	111年6月17日(五)	林育生
賃居、工讀、來校交通調查	111年2月21日(一)	111/3/31(四)24:00	林冠宏
幹部證明申請(限畢業班)	111年5月1日(日)	111年5月20日(五)	林育生
導師與學生互動評量	111年4月1日(五)	111年5月31日(二)	林育生



第一次班會紀錄

2月21日(一)

~

4月15日(五)

填報時，請勿過於
簡化或草率
若過於簡化或草率
將予以退件

班會紀錄
採e化模式
填報

第二次班會紀錄

4月25日(一)

~

6月17日(五)

填報流程

學藝股長(副班代)
或代理人→導師
→系主任→
生輔組長



班會紀錄問題反映(錯誤範例)

班級	問題反映
旅遊XX	希望教室兩側能設置窗簾。【那一間教室?】
應日XX	有些廁所沒有掛鈎。【那一間廁所?】
餐飲XX	網路訊號太弱。【那個區域?】



問題反映時，應詳述有關「人事時地物」；如問題具時效性，請即時反映!



上課點名、誤點銷曠

- 任課教師須於31天內就學生點名系統完成點名。
- 誤點銷曠：請任課老師於**第16週結束前(6月10日)**直接至教師學務資訊系統更改：
 - 曠課→出席。
 - 遲到早退→出席。
- **學務處生輔組不受理「誤點銷曠」**
- 請同學隨時至學生學務系統查看出缺勤狀況。

學務教師資訊系統

按我收回

7學年度 第1學期

姓名/員工編號

教

1. 當點選系統連結卻無法開啟時，請按
2. 發生系統異常時，以下三種方式擇一
(一)請於圖資處支援單系統填報，限郵
(二)洽 學務處承辦人 或圖資處分機20
(三)將異常錯誤問題截圖寄至工程師信箱
3. 本系統建議使用IE瀏覽器，並將瀏覽
手冊下載。

學務處公告 學務處承辦人 系統開放

點名系統

★6月9日補課點名(4月6日彈性放假)

快速點名(上課日當天)

待點名(上課31日內)

已點名修改、誤點銷曠

教師備忘錄

教師點名率報表

缺曠統計查詢、點名表下載

代理點名設定、應點名查詢

學生公假單下載

※學務處沒有「誤點單」。



學生請假規定(1)

須於事前申請，
並附上相關證明文件

應提前辦理請假手續，
並附家長(監護人或導師)證明

生理假每月以 1 次 1 日為原則，
須於一個月內完成

須附請柬或戶政機關登記證明

公假

事假

生理假

婚假

病假

喪假

產假
陪產假

流產假

- 1. 1 日內無須檢附證明
- 2. 連續 2 日(含)以上須附家長或就醫證明

須檢附死亡證明或訃聞
直系親屬(7天)
親兄弟姊妹(3天)
婚姻三等親(1天)

- 1. 待產或生產假，請假期間不作缺曠計算，但以 4 週為限
- 2. 陪產假，但以 3 日為限

- 1. 懷孕未足 12 週者 5 天
- 2. 足 12 週未足 20 週者 10 天
- 3. 足 20 週未足 30 週者 15 天



學生請假規定(2)

- 防疫假：因應新型冠狀病毒肺炎，特予制訂。
 - 確診或疑似病例隔離治療。
 - 曾接觸確診病例(請家長提供證明)。
 - 中央疫情指揮中心公告之高危險群旅遊史（含轉機）。
 - 具以上 3 項經檢驗陰性且符合解除隔離條件之通報個案。
 - 發燒額溫 37.5°C 、耳溫 38°C 以上或呼吸道感染症狀者。
- 以上經衛生主管機關開立檢疫或隔離等相關文件或持看診繳費證明及藥袋(單)者，得請防疫假。
- 防疫假 1 次以3天為原則。



新型冠狀病毒疫苗接種

施打疫苗後

如果發生身體不適，可以請三天防疫假，請檢附疫苗接種卡(黃卡)拍照上傳

三天後仍有身體不適

請至醫院門診，提出醫療相關證明，可以再請三天防疫假，請在家休息。

溫馨小叮嚀

疫苗接種後，多休息。多喝水、充足睡眠



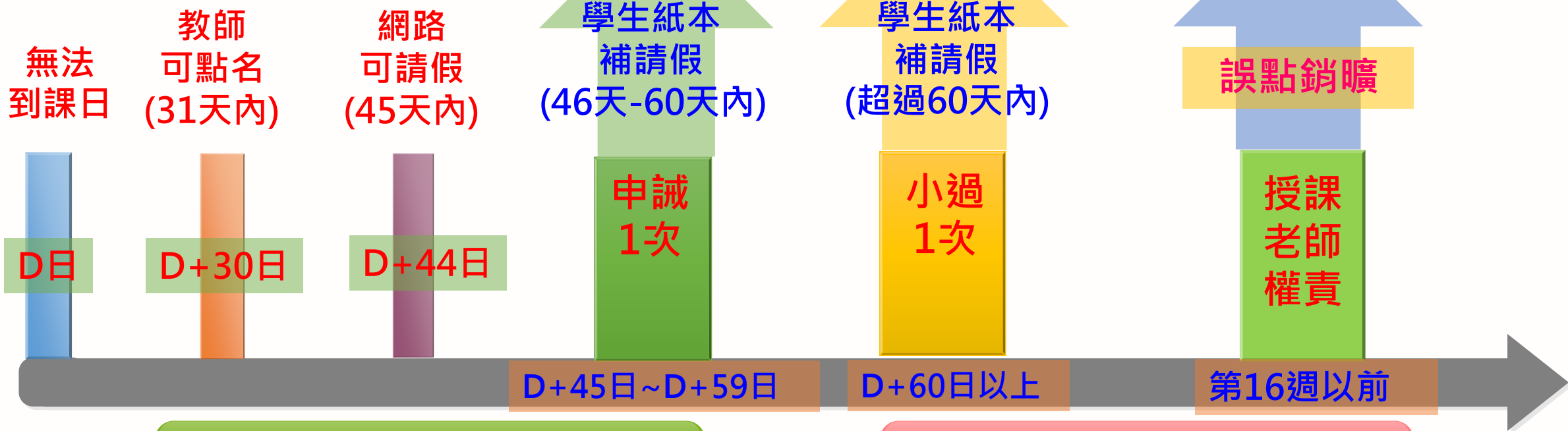
學生請假規定(4)

分次缺曠課紙本補請假：
1. 累計20-39節，申誡1次。
2. 累計40節(含)以上，小過1次。

行善銷過
服務時數

申誡：2小時

小過：6小時



曠課/全勤

- 曠課：每曠課1節，扣操行成績0.5分。
- 凡有請假，操行就不會扣分。
- 全勤：無缺曠，請假(公假、喪假除外)紀錄

扣考

- 扣考=曠課+事假+病假
- 不計列扣考：公假、喪假、生理假

准假權責

學務處 JUST do it



喪假、婚假、產假與陪產假、流產假、連續請假5日以上、未辦理請假手續逾45日(含)以上等，一律以「紙本」辦理。



公假准假權責

※自110-1學期起公假改為e化作業，並提供excel批次上傳



A 公假2日內

導師→系教官→
系主任→生輔組長

B 公假3日(含)以上內

導師→系教官→系主任→
生輔組長→院長→學務長

※申請公假時，請務必檢附「公假證明」，
※如未檢附「公假證明」時，一律予以退件。



公假請假規定

公假事由	佐證資料
國內外競賽、會議	競賽、會議公函
兵役業務	兵役抽籤、體檢通知單
法定傳染病須在家自主管理	診斷證明書(應由健康中心認定)
國家考試、系(科)規定證照考試	到考證明 (非准考證)
企業實習面試	面試通知單、公假證明單
社團活動、系上活動	活動簽陳(活動簽到表)或公假證明單 (應社團指導老師、派遣老師簽送，系主任簽核同意)

※申請公假時，請務必檢附「公假證明」
※如未檢附「公假證明」時，一律予以退件



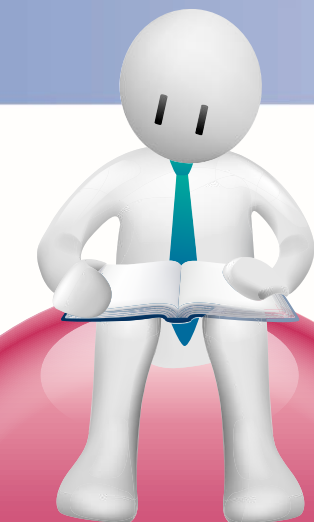
缺曠過多輔導

學務處 JUST do it

每位同學操行基本分82分，如曠課達45節以上，操行有可能就會不及格



每曠課1節將
扣操行成績
0.5分



曠課累積達
40節以上



曠課累積達
20節

就是要
「全勤」

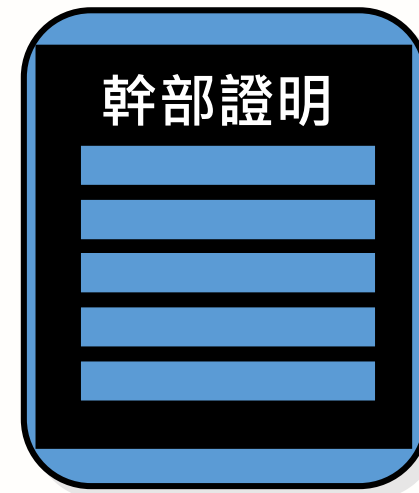


除通知導師及輔導教官實施輔導外，
並以掛號通知 家長。

由學務處生活輔導組及
學務系統通知導師及輔導教官



- **班級幹部證明**申請於每學年度第2學期僅受理畢業班同學申請，**受理時間**每年5月1日至5月20日止。
- 幹部證明單內容將包含在校期間所有擔任幹部之歷程。
- 如學期中班級幹部因故異動時，請導師務必至教師學務系統更正。



- 1 低收入戶學生
- 2 中低收入戶學生
- 3 身心障礙學生及身心障礙人士子女
- 4 特殊境遇家庭子女或孫子女學生
- 5 原住民學生
- 6 未符合學雜費減免資格但獲教育部弱勢助學金補助學生
- 7 家庭突遭變故經學校審核通過者
- 8 懷孕、分娩或撫育三歲以下子女之學生

經濟不利學生輔導機制

高等教育肩負著知識傳遞、技術培育、人格培養等功能，高等教育亦應促進社會階層流動的積極功能。就社會經濟不利家庭的學生而言，提供更多高等教育的培育是可以達成社會流動的目的。

- 1 培養自主學習能力
- 2 課業輔導之協助
- 3 職涯規劃與輔導
- 4 專業/語言/技能證照輔導
- 5 社會回饋與服務學習



高教深耕計畫經濟不利學生完善就學協助機制

◆ 培養自主學習能力

- 1.申請資格:凡參加由學務處學生輔導中心所認列之相關活動(含工作坊、個別諮詢、輔導等)，**時數2小時**，即可申請。
- 2.活動**需事先報名**，可至學生輔導中心網頁-學輔活動中查詢與報名。
- 3.每筆申請補助**新台幣1,000元**，不限申請次數，活動後須繳回申請表與心得報告。最後繳交時間為**111.06.06**截止。



◆ 自主學習讀書會

- 1.申請資格:由本校在校生5至10人即可籌組讀書會提出申請。
- 2.實施方式:
 - (1)各組**自行規劃讀書次數**，惟每次時間至少1小時、至多4小時，**總時數至少10小時**。
 - (2)**每次**讀書會須完成一份個人學習心得單。(ex:若規劃5次讀書會，每人則需交5張心得單)
 - (3)完成讀書會者，**由組為單位**繳交1份執行成效表(含照片)及提出申請，補助金額每人新台幣5,000元。
 - (4)申請時間為**每月5號前**事先至學輔中心申請，每月申請次數一次，隔月可重新申請。讀書會資料請於**每月10日前完成並繳交**，預期不受理。



烘培麵包丙級證照課程

4/02	15 : 00~20 : 00
4/09	15 : 00~20 : 00
4/16	12 : 00~13 : 00
4/23	15 : 00~20 : 00
4/30	15 : 00~20 : 00
5/07	15 : 00~20 : 00

烘培蛋糕丙級證照課程

5/14	09 : 00~15 : 00
5/21	09 : 00~15 : 00
5/28	09 : 00~15 : 00
6/04	09 : 00~15 : 00
6/11	09 : 00~15 : 00
6/18	09 : 00~15 : 00

烘培麵包乙級證照課程

10/01	12 : 00~13 : 00
10/08	12 : 00~13 : 00
10/15	12 : 00~13 : 00
10/22	12 : 00~13 : 00
10/29	12 : 00~13 : 00

餐飲管理系/陳文正老師

烘培麵包乙級證照課程

11/05	09 : 00~16 : 00
11/12	09 : 00~16 : 00
11/19	09 : 00~16 : 00
11/26	09 : 00~16 : 00
12/03	09 : 00~16 : 00

餐飲管理系/辜韋勳老師



餐飲服務丙級證照輔導班

3/17	08 : 00~10 : 00
4/07	08 : 00~10 : 00
4/14	08 : 00~10 : 00
4/21	08 : 00~10 : 00
5/12	08 : 00~10 : 00
6/09	08 : 00~10 : 00
6/16	08 : 00~10 : 00

客房服務丙級證照輔導班

3/01	10 : 00~12 : 00
3/15	10 : 00~12 : 00
3/29	10 : 00~12 : 00
4/19	10 : 00~12 : 00
4/26	10 : 00~12 : 00
5/24	10 : 00~12 : 00

旅館管理系/張家甄老師

攀岩確保技術認證研習

3/14	09 : 00~13 : 00
3/21	09 : 00~13 : 00
3/28	09 : 00~13 : 00
4/19	09 : 00~13 : 00

休閒產業活動設計師乙級證照研習

5/03	09 : 00~12 : 00
5/10	09 : 00~12 : 00
5/17	09 : 00~12 : 00
5/24	09 : 00~12 : 00

國際禮儀初階證照研習

10/18	09 : 00~12 : 00
10/25	09 : 00~12 : 00
11/01	09 : 00~12 : 00
11/08	09 : 00~12 : 00

旅遊管理系/黃幸玲老師

初階行銷企劃證照班

3/24 12 : 00~13 : 00
3/28 12 : 00~13 : 00
3/29 12 : 00~13 : 00
3/31 12 : 00~13 : 00
4/11 12 : 00~13 : 00
4/12 12 : 00~13 : 00

餐旅美學證照班

4/25 12 : 00~13 : 00
4/28 12 : 00~13 : 00
5/02 12 : 00~13 : 00
5/03 12 : 00~13 : 00
5/05 12 : 00~13 : 00
5/09 12 : 00~13 : 00
5/12 12 : 00~13 : 00
5/16 12 : 00~13 : 00
旅館管理系/林香君老師

LINUX國際證照輔導

3/10 13 : 00~15 : 00
3/17 13 : 00~15 : 00
3/24 13 : 00~15 : 00
3/31 13 : 00~15 : 00
4/07 13 : 00~15 : 00

資訊工程系/王俊欽老師



畢業班重要時程

畢班配合事項	時間	備考
發放畢業照	111.3.23(三) 請各班畢代會後留下	
繳交班級畢業影片(20秒)+6張班級團照 版面請以「橫式」呈現	111.4.30(六)	
畢業典禮預演	111.6.10(五)	
畢業典禮	111.6.11(六)	

影片及照片檔案，請以班級名稱訂之，並請留意畫素及解析度大小。



新任畢聯會改選重要時程

配合事項	時間	備考
繳交新任畢聯會班代表名單	111.3.31日(四)	
新任畢聯會改選	111.4.13(三) 19:00	

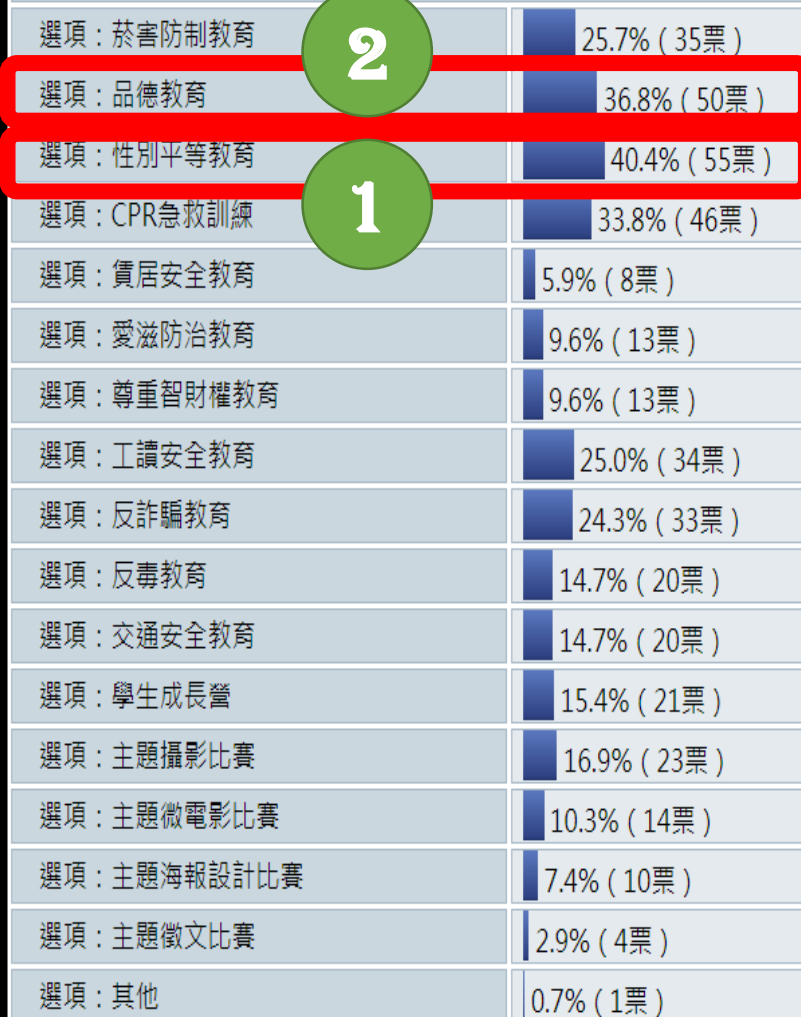
新任(111學年度)畢業班：碩一、三德、三群、三美、三實、三甲、三乙、一忠



110-1學生活動類型問卷調查

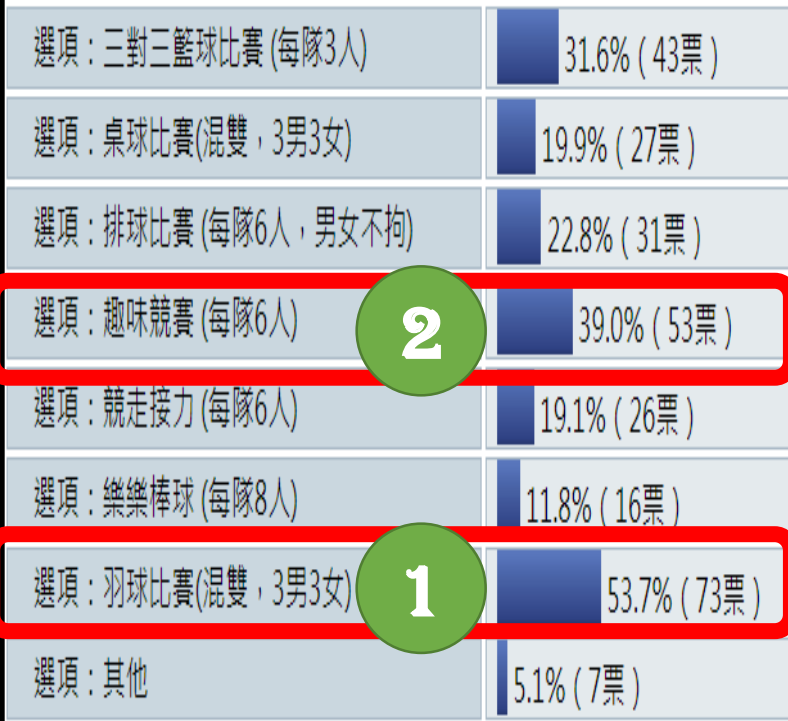
品德(生活)教育主題

問題：一、品德(生活)教育主題(本類型請勾選3項)



體育競賽類

問題：二、體育競賽類(本類型請勾選2項)



學生才藝類

問題：三、學生才藝類(本類型請勾選2項)



問卷時間：110年12月1日~110年12月20日

活動
名稱

拒絕毒品
陽光景文

日期

3月30日(三)

對象

進修部學生
(每隊3男3女)

JUST 拒絕毒品、陽光景文
班級趣味競賽



比賽時間：111年3月30日(星期三)18:30

報名截止：111年3月25日(星期五)20:00

地點：行政大樓五樓禮堂

參加對象：進修部同學自行組隊參賽
(每隊6人·男女不拘)

主辦單位：學務處生輔組

協辦單位：進修部畢聯會

JUST do it



菸害防制教育—無菸校園

學務處 JUST do it

本校自100學年(100.8.1)起實施無菸校園環境，全面禁菸



NO SMOKING
做自己 我挺你

有自信，不需要吸菸，想要帥，不需要吸菸，有煩惱，也不需要吸菸。
如果吸菸變成你的習慣，請改掉你的壞習慣。
給不吸菸的自己一個鼓勵，不吸菸，做自己，我挺你！

教育部 | 行政院衛生署 | 衛生署國民健康局 | 富邦文教基金會 | 董氏基金會

學務處將編組教官及行政人員每天至校園實施菸害防制稽查。
針對違規同學除將處以「小過」處份外，系輔導教官亦將聯繫違規同學導師與家長。

菸害防制教育：4月12日、5月17日、6月7日，共計3場次。



戒菸救健康

「吸菸」及「二手菸」就是造成COPD慢性阻塞性肺病的主因
• COPD病徵：「慢性咳嗽」、「多痰」、「運動時呼吸困難」
• 更多COPD資訊，請上「健康九網站」或「華文戒菸網」查詢

遠離COPD
生命美好 戒菸及早

行政院衛生署國民健康局
BUREAU OF HEALTH PROMOTION

財團法人董氏基金會
JOHN TUNG FOUNDATION



❶ 堅持拒絕法

- ❗ 我不做違法的事情。
- ❗ 不行，我真的不想吸。



❷ 告知理由法

- ❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- ❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



❸ 自我解嘲法

- ❗ 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- ❗ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



❹ 遠離現場法

- ❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- ❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



拒毒八招

請你跟我這樣說...

❺ 友誼勸服法

- ❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- ❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！



❻ 轉移話題法

- ❗ 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- ❗ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



❼ 反說服法

- ❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！



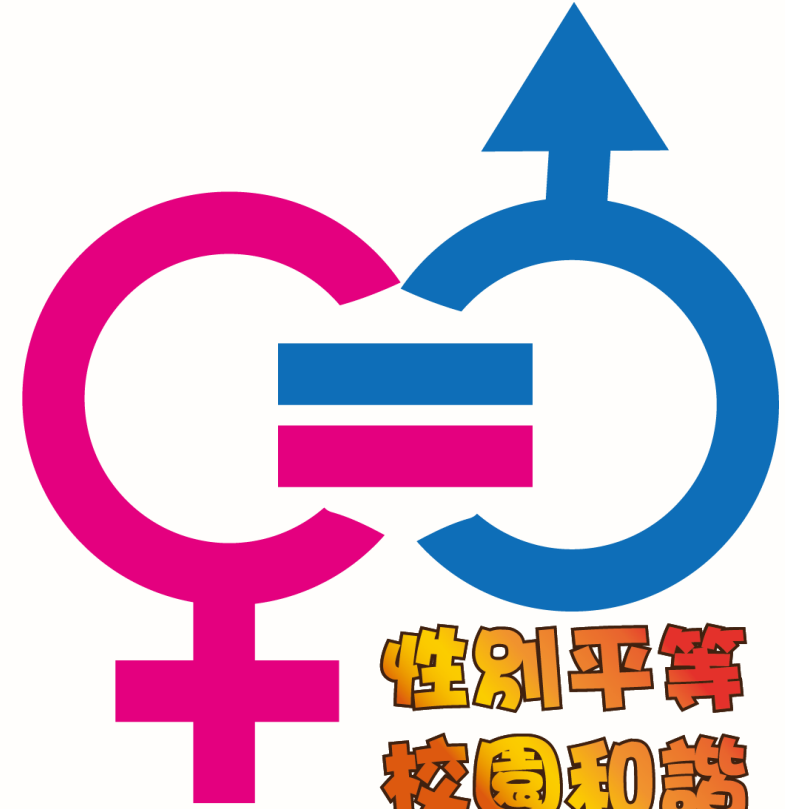
❽ 反激將法

- ❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！





禁止性騷擾
Anti-sexual Harassment



性別平等
校園和諧

本校性騷擾申訴專線:8212-2065



2022/3/23

32

TBPA 社團法人台灣國際圖書業交流協會
Taiwan Book Publishers Association

尊重智慧財產權

拒絕非法下載

避免侵害著作權，請謹守**三不原則**

不重製
未經權利人同意，將教科書著作以影印機複印、電腦列印或掃描、燒錄到光碟片、拷貝、下載，或其它方法直接或間接、永久或暫時之重複製作，可能構成侵害**重製權**。

不散布
未經權利人同意，將教科書著作之重製物提供公眾交易或流通、上傳至網路空間、或利用網路轉發給他人，不論有償或無償，可能構成侵害**散布權**。

不公開傳輸
未經權利人同意，將教科書著作以網路或其他通訊方法，向公眾提供或傳達著作內容，包括將著作放置在網站、FTP、社群網站、網路芳鄰、BBS等，使公眾得於其各自選定之時間或地點接收著作內容，可能構成侵害**公開傳輸權**。



請尊重智慧財產權

不可以非法影印

Do Not Copy Illegally.



上網注意事項(四不一沒有)

- 一、不要在網路上隨便免費下載文章、圖畫、音樂、影片、軟體。
- 二、不要將他人的文章、圖畫、音樂、影片、軟體隨便轉寄。
- 三、不要將他人的照片隨便張貼或移花接木。
- 四、不要將他人的流行歌唱或音樂拿來在部落格使用。
- 五、沒有合法授權的著作不要在網路販賣。



輔導教官

輔 導 科 系		姓名	電話
餐飲系		周篤倫 組長	2066
視傳系、應外系、國貿系(會展學程)		周黎傑 教官	2733
旅遊系		李根盛 教官	2722
旅館系		熊念慈 教官	2727
電通系、資工系、財稅系		林冠宏 教官	2737
企管系、財金系		唐禹才 教官	2065
行媒系(電競學程)、行流系		曾秀亭 教官	2112
進修部		各科(系)同日間輔導	
備考	1. 軍訓室24小時值勤專線：8212-2100 2. 傳真：8212-2858		





陸思如心理師(2075)
(商管學院)



黃敬雲心理師(2074)
(人設學院)



藍若寧心理師(2071)
(資電學院、進修部)



謝宜霖心理師(2076)
(觀餐學院)





衛保組 報告



- 衛生保健組設「健康中心」位於行政大樓一樓往體育室的中間，聯絡分機1073、2072、1072(緊急狀況請撥電話)。
- 「健康中心」可以提供師生疾病及意外傷害的緊急處理、健康諮詢。
- 可量身高、體重、體脂肪
- 提供急救箱、輪椅、拐杖、熱水袋之借用，請攜帶證件辦理。



本校與鄰近新店耕莘醫院(含安康院區)、新店慈濟醫院、新北仁康醫院、護康診所、民康眼科、晶漾皮膚科、宏濟精神神經科醫院、長青中醫、國華中醫、同仁堂中醫診所等簽訂醫療合約，本校師生請攜帶職員證或學生證，可享優惠，詳細內容請參考衛保組網站。



➤ 各項健康促進學校活動

- 健康體能活動、健康飲食、性教育與愛滋病防治、事故傷害、中醫保健等
- **捐血活動**：於5月4、5日舉辦捐血活動，(星期三、四)、舉辦。捐血者記小功喔! 捐血一袋救人一命。
- 參加健康促進系列活動集點換禮物。
- 食用本校餐廳**健康餐**可集點。



健康促進系列活動及集點辦法

活動名稱	活動內容	時間	地點	健促點數	備註
健康體能智慧行	實施血壓、體脂肪、腰圍、體重檢測	3月14起 至6月17日	健康中心	1點/項	每周認列1次
營養諮詢	營養諮詢(每人限3次)	3月14起 至6月17日	健康中心	2點/次	預約每周限4人， 營養師
CPR+AED 研習訓練	辦理CPR+AED 研習訓練，加強師生急救技能。	4月11日至15日 5月9日至13日	健康中心	4點/次	開設6場次，若要 參加請與張老師聯繫。
早安景文晨之美	辦理宿舍早睡早起活動	3月14日起 至5月19日	操場	1點/組	宿舍管理中心



健康促進系列活動及集點辦法

活動名稱	活動內容	時間	地點	健促點數	備註
健康餐推廣	經營養師核可後之校內攤商購買健康餐(1點)、全家便利商店鮮奶(0.5)、豆漿(0.5)	3月14日起	校內各餐廳	1點/餐	健康中心
愛滋防治宣導	愛滋防治宣導、愛滋檢驗等	4月27日	行政大樓五樓禮堂	1點/項	健康大使社
健康飲食暨輕食DIY示範	全民抗「疫」營養師教你吃出極佳免疫力	4月19日 5月17日 10:00~13:00	B507教室	1 點	宿舍3點
校園捐血活動	參加捐血者	5月4日 5月5日	景文一路	3點	宿舍加5點
餐廳滿意度調查	辦理110學年度線上餐廳滿意度調查	5月16日起至5月31日		1 點	



- 運動健康促進請逕至前往各活動場地，找授課老師報名。

活動內容	星期	時間	地點	健促點數	備註
活力健身	一	12:00~13:00	B棟7樓健身房	2點/次	陳湘
樂活體適能	一	17:00~18:00	B棟7樓瑜伽教室&重訊室	2點/次	賴韻宇
羽球	一	17:00~18:00	F棟羽球館	2點/次	洪欣正
健走運動	三	17:00~18:00	操場	2點/次	衛保組
健身運動	四	17:00~18:00	B棟7樓健身房	2點/次	體育組
健走運動	五	17:00~18:00	操場	2點/次	衛保組



★獎勵

一、各項競賽進步獎

1. 代謝症候群個案**腰圍改善達2 %者、BMI改善率達2%、體脂改善率達2%者**、參與戒菸教育者CO檢測值 <5 以下連續兩周者，可參加摸彩。(請自動至健康中心測量)
2. 腰圍改善率、BMI改善率、體脂改善率分別依據改善率多寡取前三名，可獲商品卡。



二、點數兌換獎品

點數	獎品(各項點數任選其中一項)
3點	健康牙刷/環保筷/飲料環保杯袋
5點	早餐券/水果券
10點	旅行用急救包
15點	運動毛巾/精美環保袋
20點	防護玻璃水壺(H) /高級運動襪/小米後背包/USB(32GB)
25點	彈力帶/陶瓷隨身杯(F)/USB(64GB)
30點	環保碗/羽球
35點	自拍棒鍋寶/#316保溫杯(E)
40點	頂級#316保溫杯(D)
45點	小米藍芽耳機(限量10個) /小米行動電源(限量5個)
50點	藍芽喇叭(限量10個) /三光牌不鏽鋼休閒杯
60點	小愛音箱(限量5個)、外缸內陶瓷手提咖啡杯



自3/7起之居家檢疫及居家隔離天數縮短為10天者

即日起調整自主健康管理快篩期程



- ◆ 自主健康管理期間家用快篩試劑檢測調整時程(第2天、第4天各1次)，檢測結果透過發送雙向簡訊回報，以即時掌握檢測結果，進行必要之防治措施。
- ◆ 隔離/檢疫措施期滿執行自主健康管理者，自主健康管理期間應配合回復雙向簡訊或接受電話詢問健康情形等必要之關懷追蹤機制，違反相關規定者，依傳染病防治法開罰。
 - 居家隔離：依第48條、第67條，可裁處新臺幣6萬元以上30萬元以下罰鍰。
 - 居家檢疫：依第58條、第69條，可裁處新臺幣1萬元以上15萬元以下罰鍰。



- **餐廳衛生管理：**

- 行餐廳衛生檢查、餐飲滿意度調查。
- 餐飲異常事件(餿、腐、蟑螂、蒼蠅等)可向環安中心或衛保組反映

因應新型冠狀病毒肺炎學校餐廳防疫應變措施

- 1.餐廳出入口及電梯張貼防疫公告及配合事項。
- 2.餐廳環境每日全面消毒，建議先訂餐再取餐。
- 3.進入餐廳請一律配戴口罩。
- 4.洗手臺備有洗手乳或香皂，提供需要人員使用。
- 5.餐廳門窗保持開啟，讓內部空氣流通。



6. 食材烹飪至全熟及妥善覆蓋，不提供生食，以維護食安。
7. 防疫期間，自助餐暫以便當形式提供，減少汙染疑慮。
8. 餐具洗淨並經高溫消毒後才能再使用。
9. 如未確實遵守各項健康監測規定，將係違反「傳染病防治法」第 48 條，依同法第 67 條可處新臺幣 6 萬至 30 萬元不等罰鍰。

水質檢驗：

- 總務處於每年2月、5月、8月、11月檢測水質，檢驗結果公告於衛保組網站。
- 請同學盡量攜帶環保杯飲用，既環保、省錢、安全又健康。



- 學生團體保險：
 - 保險公司：國泰人壽公司。
 - 保險公司專員到校服務時間：
 - 每週二中午11:30至13:00
 - 地點：行政大樓一樓(聯合服務櫃檯)
 - 其餘時間可直接洽詢健康中心
 - 保障內容：(詳情請見網站) 意外之門急診、住院、手術等。 疾病住院、手術。



- 為避免各項傳染病之傳播，請大家做好自我健康管理，培養健康飲食與運動習慣、勤洗手、加強呼吸道衛生與咳嗽禮節，有發燒與咳嗽症狀，請戴口罩，並注意「生病在家休息」。
- 請避免接近草叢地帶，小心注意毒蛇出沒。
- 請加強登革熱防治，避免蚊蟲叮咬。
- 茲卡病毒傳染方式是被帶有茲卡病毒的病媒蚊叮咬，此病媒蚊與登革熱相同為斑紋，防治原則與登革熱相同。



新型冠狀病毒肺炎專區

學務處 JUST do it

- 相關資訊已經公布於學校首頁「防疫專區」，以下為注意事項：
- 校園出入口為：
1. 學校正門口全日開放
2. F棟人文館側門開放時間：8：00-20：30。
- 每位進入校園者須經體溫量測，發燒者不得進入校園。發燒同學可請**防疫假**，盡速就醫，在家休息，請不要到校上課。
- 防疫期間避免非必要性聚集活動；並配合上課、集會、社團等活動均需**點名或簽到**。
- 教室或室內空間**開窗及開前後門**，保持空氣流通。
- 進入密閉空間，如**電梯**，請勿交談。
- **有呼吸道症狀、慢性病者或進入通風不良人多處**，請配戴口罩。
- 如有體溫超過 37.5°C 及呼吸道不適等症狀、或有國外旅遊史、相關接觸史者，請聯絡衛保組（82122000轉1073）或校安中心（專線：02-82122100）。



簡報完畢

